



## **Informationen und Unterstützung für Eltern**

### **Schutzmassnahmen der Schule**

Die Schule Sempach orientiert sich an den Rahmenschutzkonzepten von Kanton und Bund. Die aktuell geltenden Massnahmen finden Sie auf der Homepage unter Neuigkeiten.

<https://www.schule-sempach.ch/>

### **Hilfe – Ich brauche Unterstützung**

**Schulsozialarbeit:** Die Schulsozialarbeitenden stehen Ihnen und Ihren Kindern für unkomplizierte telefonische Beratungsgespräche zur Verfügung. Die Kontaktdaten entnehmen sie dem untenstehenden Link, wir sind für Sie da.

<https://www.schule-sempach.ch/angebotepriamar/3751>

**Schuldienste:** Details sowie nützliche Informationen und Links finden Sie unter

<https://www.schuldienste-rothenburg.ch>.

<https://www.projuventute.ch/de/elternberatung> - 058 261 61 61

24/7 Elternberatung von Pro Juventute. Direkter Kontakt zu Fachpersonen aus den Bereichen Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation. Auch per Chat oder Email erreichbar.

<https://www.147.ch/de/dein-kontakt-zu-uns/> - 147

Beratung für Kinder und Jugendliche von Pro Juventute. Beratung per Mail, Chat, Telefon und SMS. Auch anonym möglich.

<https://www.elternnotruf.ch/> - 0848 35 45 55 (Festnetztarif)

24/7 Notruf für Eltern. Beratung per Telefon und Mail möglich.

<https://www.lups.ch/notfall/> - 0900 85 65 65 (24h-Beratung, kostenpflichtig ab 10. Minute; 3.23CHF/Min.)

Psychiatrische Notfälle bei Kinder und Erwachsenen. Notfalltelefon und 24h Beratungstelefon.

<https://www.143.ch/> - 143 (Festnetztarif)

Die Dargebotene Hand, das Schweizer Sorgentelefon. 24/7 erreichbar, anonym, per Telefon, Mail und Chat erreichbar.

### **Eine Auswahl von Inhalten für Kinder**

<https://diekurzgeschichte.de>

Altersgerechte Hörgeschichten für Kinder bis 12 Jahre, als Download oder Stream.

*Kostenlos*

[https://www.besserbasteln.de/Origami/origami\\_tiere.html](https://www.besserbasteln.de/Origami/origami_tiere.html)

Faltanleitungen für Origami-Tiere.



<https://www.schlaumeier.online/>

Die spannendsten Erfahrungen, spezielles Wissen und erlebte Abenteuer erzählt in täglichen Online-Lektionen. Von Montag – Freitag jeweils um 9:00 Uhr und 13:00 Uhr.

*Kostenlos / Login notwendig*

<https://www.satw.ch/de/educamint/fuer-die-kindergarten-und-primarstufe/>

Sammlung von verschiedenen Ideen und Plattformen für Kinder von Kindergarten bis Primarstufe. Hauptsächlich für mathematische und naturwissenschaftliche Fächer.

<https://www.robiolten.ch/home/robi-online-spielplatz-2/>

Onlineangebot vom Verein Robi Olten.

### **Weiterführende Informationen, Ideen und Beiträge**

[https://www.thalwil.ch/docn/2537971/Werkzeugkasten\\_Familie\\_Corona\\_20200406.pdf](https://www.thalwil.ch/docn/2537971/Werkzeugkasten_Familie_Corona_20200406.pdf)

Umfangreiche Sammlung mit hilfreichen Informationen und konkreten Tipps, auch in schwierigen Situationen. Herausgegeben und zusammengestellt von der Gemeinde Thalwil, Jugend und Familie, Schulsozialarbeit.